



Kampfssportstudio Alpine-Power
Stationsweg 2
3627 Heimberg



Trainingsplan 2023

Dienstag	18.00 Uhr – 18.55 Uhr 19.00 Uhr – 20.30 Uhr	Kinder - Judo Nippon Jiu-Jitsu
Mittwoch	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Wirksame Selbstverteidigung
Donnerstag	18.00 Uhr – 18.55 Uhr 19.00 Uhr – 20.30 Uhr	Kinder - Judo Nippon Jiu-Jitsu
Samstag	10.00 Uhr – 12.00 Uhr Nach Absprache	Nippon Jiu-Jitsu Fighter

Angebot:

- **Kinder - Judo**
- **Nippon Jiu-Jitsu**
- **Senioren Nippon Jiu-Jitsu / Wirksame Selbstverteidigung**
- **SV / Selbstverteidigung**
- **Nippon Jiu-Jitsu Fighter / Nach Absprache**